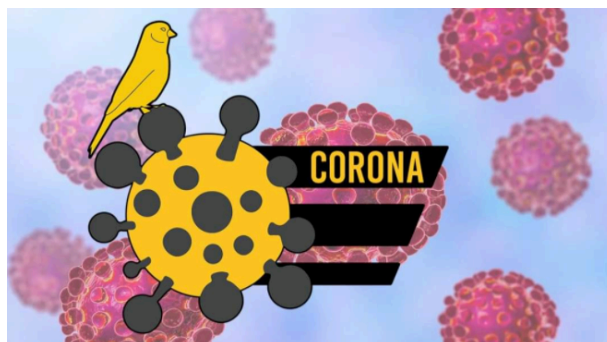


Algemeen Protocol “opstarten trainingen Kv Die Haghe”



1. Algemeen

- Trainen mag alleen georganiseerd en in groepsverband. Overige jeugd, die op dat moment geen training krijgt is dus niet welkom op het veld.
- In de A-junioren zit een aantal 19-jarigen. Die mogen helaas **niet** komen trainen.
- Meetrainen voor niet-leden: We starten voorlopig met onze eigen jeugd. De jeugdcommissie kijkt daarna op welke tijden niet-leden welkom zijn. Het bestuur maakt daarop een flyer voor de buurt met een adres waar aangemeld kan worden om mee te trainen. Dit om de veiligheid en gezondheid van trainers te waarborgen en groepen niet té groot te laten worden.
- Er is gedurende alle trainingen minimaal één corona-coördinator, herkenbaar aan zijn/haar oranje hesje, aanwezig die toezicht houdt op het veilig gebruik van het veld. Deze personen zorgen voor een juiste toepassing van de protocollen voor, tijdens en na de trainingen. Daarbij houden zij het overzicht over de gehele trainingsavond en waarborgen zij de veiligheid van alle betrokkenen. Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sportspecifieke veiligheid. Als op Die Haghe getwijfeld wordt of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, zijn de Corona-coördinatoren eindverantwoordelijk. Zij kunnen de betreffende personen dringend verzoeken om het veld te verlaten.

2. Accommodatie

- Iedereen komt zo veel mogelijk op de fiets of lopend naar het veld.
- Er is vanaf het toegangshek een duidelijke looproute aangegeven d.m.v. bewegwijzering en bouwhekken.
- Kleedkamers en de kantine zullen gesloten zijn. Twee wastafels zijn bereikbaar om voor en na elke training de handen te wassen. Voldoende handzeep en papier is hier aanwezig. Voor uiterste nood is er een wc beschikbaar via de corona-coördinator.
- Ouders zijn niet welkom op het veld. Zij kunnen hun kind(eren) afzetten bij het hek. Bij het hek zal de eigen trainer of Corona-Coördinator het kind verder opvangen en de weg wijzen.
- De te gebruiken deuren en hekken staan zoveel mogelijk open.
- Voor de desinfectie van het materiaal is voldoende papier en oppervlakte desinfectant aanwezig.
- Sporters en trainers verlaten direct na het desinfecteren en opruimen van alle materialen het veld.

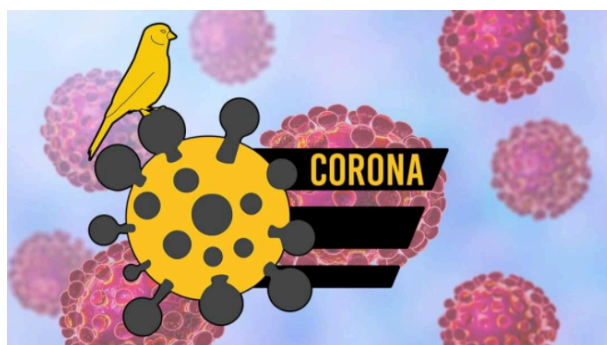
3. Hygiëne en beperking risico's

- Ieder kind wast op Die Haghe zijn/haar handen schoon voor- en na de training. Hiervoor is een vaste looproute uitgezet langs twee wastafels. Bij beide wastafels staat voldoende handzeep en papieren doekjes. Na afloop van de training is er desinfectant beschikbaar bij de uitgang.
- Ouders brengen hun kind tot aan het toegangshek. Daar wacht 1 van de trainers de kinderen op. Indien mogelijk kids zelfstandig naar het veld laten komen.
- Kids komen omgekleed naar het veld, inclusief korfbalschoenen en eigen bidon (met naam).
- Trainers behouden 1.5 meter afstand, en komen niet in aanraking met de bal van de kids. Voor eventuele voorbeelden gebruiken zij een eigen/andere bal.
- 1 bal per tweetal, zeker voor de 12+ groep.
- Materiaal: Iedere ploeg houdt de ballen voor zichzelf, in eigen hokje, of meenemen naar huis na afloop van de training. Geen ballen voor algemeen gebruik. Al het materiaal wordt na elke training schoongemaakt, door trainers of kids zelf. Er is voldoende oppervlakte desinfectant en papieren doeken hiervoor aanwezig.

4. Trainingen

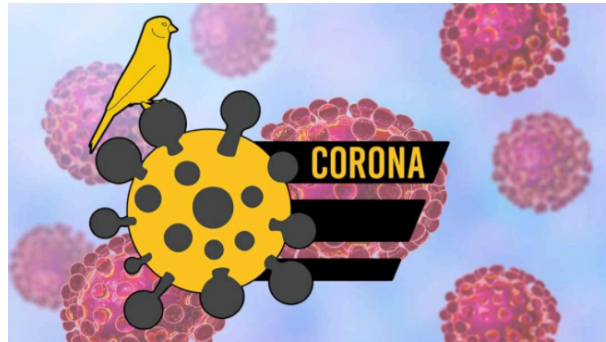
- Er wordt zoveel mogelijk gespreid getraind. Er is een aangepast trainingsschema waar iedereen zich aan dient te houden.
- We starten voorlopig met 1x in de week trainen per ploeg. Wanneer er een extra keer gewenst is dit overleggen met Kyra, om het overzicht kloppend en verantwoord te houden.
- Er starten max. twee ploegen tegelijkertijd, 1 op het Kunstgras (KG) en 1 op het natuurgras (NG). Tussen de start van de ene ploeg en de volgende zit steeds minimaal 15-30 minuten, zodat het op- en afbouwen niet tegelijkertijd is. Er trainen dus max. 4 ploegen tegelijk, 2 op KG, 2 op NG.
- Er zijn wat handvatten en voorbeeld oefeningen opgesteld voor 12+ trainers om creatief en verantwoord om te gaan met de 1.5 meter restrictie.
- Kinderen zijn niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training welkom op het veld.
- Er zijn maximaal 2 trainers per ploeg aanwezig. En dus maximaal 4 op het kunstgras en 4 op het natuurgras.
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers



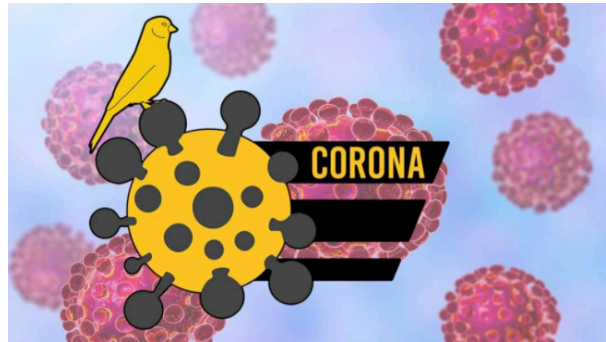
- Kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar het veld.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Bereid je training goed voor. Voor de 12+ trainers: Houdt rekening met de 1,5 meter afstand die je moet garanderen.
- Laat de kinderen hun handen wassen voor en na de training in de daarvoor aangewezen ruimtes/plekken.
- Houdt zelf 1.5 meter afstand tot de kinderen en of mede-trainers.
- Vermenging van de leeftijdsgroepen 12- en 12+ is **NIET** toegestaan.
- Zorg dat je oefeningen enkel plaatsvinden op het aan jou aangewezen veld.
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden.
- Train zoveel mogelijk in vaste tweetallen, sowieso in de 12+ leeftijdscategorie.
- Train met één tweetal de gehele training in dezelfde ruimte met dezelfde materialen, sowieso in de 12+ leeftijdscategorie.
- Gebruik voor voorbeelden een eigen bal.
- Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk, met name bij de 12+ groep dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren.
- Laat kinderen niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken.
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training.
- Zorg dat onder toezicht van de Corona-coördinator de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Voor ouders



- Kom alleen naar het veld als 1 van de kinderen training heeft.
- Laat je kinderen alleen reizen indien mogelijk. Kom anders alleen met je kind(eren) of kom met personen uit je huishouden.
- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het veld, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto. Maak zo min mogelijk gebruik van openbaar vervoer.
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot het veld. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren). De kinderen zullen aan het hek ontvangen worden door een corona-coördinator en/of eigen trainer.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training.
- Zorg dat je kind omgekleed en wel het veld op komt, inclusief korfbalschoenen.
- Zorg voor een eigen bidon met naam.
- Laat je kind thuis nog even naar de wc gaan; de kleedkamers op het veld zijn gesloten, er is alleen toegang tot een wastafel en bij uiterste nood 1 wc.
- Hou je kind thuis als hij/zij een van de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in het huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid; als iedereen 24 uur klachtenvrij is mag hij/zij weer naar buiten en komen sporten.
- Blijf thuis als iemand in jullie huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet iedereen thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers, begeleiders en/of corona-coördinatoren.
- Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij de sportaccommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Voor Kanaries t/m 18 jaar



- Houd 1,5 meter afstand tot alle personen op het veld; alleen 12- kinderen mogen onderling dichterbij elkaar komen.
- Kom alleen naar het veld als je training hebt.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op het veld.
- Kom omgekleed in je trainingsoutfit naar het veld; de kleedkamers zijn gesloten.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid; als iedereen 24 uur klachtenvrij is mag je weer naar buiten en komen sporten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Schud geen handen, ook geen highfives.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Neem je eigen bidon mee om uit te drinken, graag met naam erop.
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet. Op Die Haghe is alleen in uiterste nood een wc beschikbaar via de corona-coördinator.
- Was voorafgaand aan- en na de training je handen, minimaal 20 seconden.
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie.
- Volg altijd de aanwijzingen van de Corona-coördinatoren en de trainers op.